MOJE ZDROWE ŚNIADANIE.

Na początku należy pokroić truskawki w kostkę. Wrzucić je do miseczki i dodać jogurt naturalny. Dokładnie wymieszać całość. Ukroić dwa kawałki chleba pełnoziarnistego. Posmarować je masłem. Położyć na nie kilka liści sałaty i pomidory koktajlowe. Umieścić kanapki na talerzu, a obok postawić miseczkę z mieszanką truskawek i jogurtu naturalnego. SMACZNEGO!

SKŁADNIKI:

* jogurt naturalny
* sałata lodowa
* pomidory koktajlowe
* truskawki x6
* chleb pełnoziarnisty
* masło