**Przepis na zdrową kanapkę i sok**

**Składniki:**

* chleb razowy
* masło
* sałata
* szynka
* mozzarella
* ogórek zielony
* rzodkiewka
* czerwona papryka
* szczypiorek
* pomarańcze

Chleb posmaruj masłem. Umyj warzywa. Wszystkie składniki ułóż na kanapce. Pomarańcze wysiśnij w sokowirówce.

SMACZNEGO! :)

